

# NAIL TECHNOLOGY EXAMINATION PACKET

The Board of Barbers and Hairdressers recommends candidates utilize examination preparation opportunities available on the National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology, Inc. (NIC) website: <https://nictesting.org/>



## NATIONAL NAIL TECHNOLOGY THEORY EXAMINATION

### CANDIDATE INFORMATION BULLETIN

*Please visit your examination provider's website for the most current bulletin prior to testing.*

---

**The National Nail Technology Theory Examination is the licensure examination for Nail Technicians, which is developed by the National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (NIC). This bulletin contains IMPORTANT INFORMATION regarding the examination, including content outline covered by the theory examination, sample questions and answers, and references. The time allowed for the Nail Technology Theory Examination is 90 minutes.**

**PLEASE REVIEW ALL INFORMATION CAREFULLY.**

### IMPORTANT INSTRUCTIONS

---

- Do not leave the examination area without permission. Permission must be obtained to leave the examination area for any reason, including restroom usage or at the completion of the examination. Picture ID is required for re-entry into examination.
- With the exception of verbal instructions, the proctors and examination administration personnel are not allowed to communicate with candidates.
- If you have an emergency situation please notify the proctor.
- The following provides examples of materials and actions that are prohibited during the examination administration:
  - Possession of cellular phones, watches (of any kind), pagers, tablets, computers, projectors, cameras, or any other electronic or recording devices, printed materials, or handwritten notes.
  - Communicating to other candidates or any examiner.
  - Exhibiting disruptive behavior.
    - *The above referenced items or actions are not an exhaustive list. Failure to comply with any of these conditions or exhibiting ANY behavior that suggests an effort to cheat will result in your immediate dismissal from the examination and your actions reported to the proper authorities.*

### NAIL TECHNOLOGY THEORY EXAMINATION CONTENT OUTLINE

---

The following outlines the scope of content covered by the NIC National Nail Technology Theory Examination. The percentages represent the percentage of items from each domain. The examination is comprised of 110 items of which 100 items are weighted and contribute to the candidate's final score.

#### 1. SCIENTIFIC CONCEPTS (40%)

- A. Infection Control and Safety Practices
  - 1. Identify how disease and infection are caused and transmitted
  - 2. Recognize purpose and/or effects of infection control principles (e.g., cleansing, sanitation, disinfection, sterilization)
    - a. Levels of infection control
    - b. Process of infection control (e.g., dispensing of products, disposal of soiled materials, storage of supplies)
      - 1. Recognize when cross-contamination occurs
      - 2. Differentiate between the purpose of single- and multi-use tools
  - 3. Apply blood exposure/contact procedures
  - 4. Identify purpose of Material Safety and Data Sheets (MSDS)
  - 5. Identify ways to prevent work injuries (e.g., ventilation, ergonomics, environment)

- B. Basic Human Anatomy and Physiology
  - 1. Identify function and structure of the skin
  - 2. Differentiate between disorders and diseases of the skin
  - 3. Identify bones of the arms and hands
  - 4. Identify bones of the legs and feet
  - 5. Identify muscles of the arms and hands and their functions
  - 6. Identify muscles of the legs and feet and their functions
- C. Nail Anatomy and Physiology
  - 1. Identify the parts of the nail (e.g., root, mantle, matrix)
  - 2. Identify function of structures of the nail
  - 3. Differentiate between signs and symptoms of nail conditions, disorders, and diseases
- D. Basic Chemistry of Nail Products
  - 1. Explain purpose and effects of products and ingredients
  - 2. Recognize interaction between chemicals
  - 3. Recognize physical interactions with chemicals
  - 4. Recognize chemical reactions (e.g., overexposure, chemical burn)

**2. NAIL TECHNOLOGY PROCEDURES (60%)**

- A. Client Consultation and Documentation
  - 1. Identify elements of a client consultation
  - 2. Evaluate condition of client's nail and skin (i.e., nail assessment)
  - 3. Recognize conditions that would prohibit service (i.e., contraindications)
  - 4. Determine services or products
  - 5. Maintain client records (e.g., service history, client card, health history)
- B. Nail Service Tools
  - 1. Identify function and effects of tools
    - a. Nail equipment (e.g., table, lamp, electric file, pedicure basin)
    - b. Nail implements (e.g., nail clippers, cuticle pusher)
    - c. Nail supplies, products, and materials (e.g., cotton, lotion, towels)
  - 2. Follow practices for safe use of tools (i.e., equipment, implements, supplies)
- C. Nail Service Preparation
  - 1. Perform set-up of work station/service area following infection control procedures
  - 2. Perform sanitation of client's and technician's hands and/or feet
- D. Manicure and Pedicure Services
  - 1. Perform procedures safely for basic manicure and/or pedicure service
    - a. Shape nails
    - b. Cuticle detailing (e.g., cuticle pushing, removal, conditioning)
    - c. Cleanse nails
    - d. Buff nails
    - e. Exfoliate (e.g., foot file, scrub, AHA)
    - f. Perform basic massage
      - 1. Identify mechanics of massage movements
        - a. Effleurage
        - b. Petrissage
        - c. Friction
        - d. Tapotement
      - 2. Recognize effects of massage types
        - a. Effleurage
        - b. Petrissage
        - c. Friction
        - d. Tapotement

2. Recognize purpose and procedures for add-on services
  - a. Paraffin
  - b. Hot oil/lotion
  - c. Masks (e.g., detox, moisture)
  - d. Soak-off gels
  
- E. Perform Application, Maintenance, and Removal Procedures for Nail Enhancement Services
  1. Nail tip
  2. Acrylics
  3. Light-cured gels
  
- F. Perform Post-service Procedures Following Infection Control Guidelines

---

## NAIL TECHNOLOGY SAMPLE QUESTIONS

---

The following sample questions are similar to those on the NIC Nail Technology Theory Examination. Each question is followed by four answer options. Only one option is correct. Correct answers (keys) are listed following the sample questions.

1. Pumice stone is used in pedicuring as
  - a. an abrasive.
  - b. a bleach.
  - c. a lubricant.
  - d. an astringent.
  
2. What is the **FIRST** step in performing a manicure?
  - a. Shape the nails
  - b. Soften the cuticles
  - c. Clean under free edge
  - d. Remove old polish
  
3. Where should all manicuring cosmetic supplies be kept when not being used?
  - a. On a clean shelf
  - b. On the manicuring table
  - c. In a clean manicuring kit
  - d. In clean, closed containers
  
4. Which one of the following is a condition in which the cuticle splits around the nail?
  - a. Hangnails
  - b. Pterygium
  - c. Onychophagy
  - d. Onychorrhexis
  
5. Nerves and blood vessels are found in the nail
  - a. bed.
  - b. wall.
  - c. plate.
  - d. grooves.

6. An antiseptic is used in manicuring to
  - a. bleach the nails.
  - b. treat minor cuts.
  - c. smooth corrugated nails.
  - d. give the nails a high sheen.
  
7. After each use, manicuring implements should be
  - a. wiped with a towel.
  - b. wiped with a tissue.
  - c. cleansed and disinfected.
  - d. placed in dry storage.
  
8. For which one of the following are oil manicures recommended?
  - a. Leuconychia
  - b. Split nails
  - c. Brittle nails
  - d. Prevention of infection
  
9. What is the actively growing part of the nail?
  - a. Lunula
  - b. Matrix
  - c. Mantle
  - d. Free edge
  
10. What should be applied to a split in the nail before wrapping it?
  - a. Top coat
  - b. Base coat
  - c. Adhesive glue
  - d. Nail hardener

<b>Answers</b>			
1. a	4. a	7. c	10. c
2. d	5. a	8. c	
3. d	6. b	9. b	



## NATIONAL NAIL TECHNOLOGY 이론 시험

### 응시자 정보 요강(CIB)

시험을 보기 전에 시험 제공업체의 웹사이트 또는 [www.nictesting.org](http://www.nictesting.org)를 방문해서 최신 요강을 확인하십시오.

National Nail Technology 이론 시험은 Nail Technicians에 대한 면허 교부 시험으로서 National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology(NIC)가 개발한 것입니다. 본 요강에는 이론 시험에서 다루는 내용의 개요, 질문 및 응답의 사례, 그리고 참조 문헌 등을 비롯하여 시험과 관련된 중요 정보가 포함되어 있습니다. Nail Technology 이론 시험에 허용되는 시간은 90분입니다.

각 NIC National 이론 시험에 있어서, 모든 응시자 정보 요강(CIB)은 별도의 문서로 저장된 2개의 파트로 구성됩니다.

- **시험 요강 및 중요 지침** - 이 문서는 이론 시험에서 다루는 내용의 범위에 대한 정보와 이론 시험의 관리와 관련된 정보 및 지침을 제공합니다.
- **참조 문헌** - 이 문서는 시험에서 다루는 내용을 개발하고 지원하기 위해 사용되는 참조 문헌의 목록입니다. 참조 문헌은 이론 시험과 실기 시험에 대해 동일합니다.

반드시 NIC 시험 CIB를 구성하는 두 가지 문서 모두를 다운로드 및/또는 인쇄하고 검토하십시오.

**모든 정보를 주의 깊게 검토하십시오!**

### 중요 지침

- 허락 없이 시험장을 떠나지 마십시오. 화장실을 가거나 시험을 완료한 경우를 비롯하여 어떠한 이유에서든 시험장을 떠나려면 허락을 받아야 합니다. 시험장에 재입장하려면 사진 ID가 필요합니다.
- 구두 지시문을 제외하면 시험 감독관과 시험 관리 직원은 응시자와 대화를 할 수 없습니다.
- 응급 상황이 발생하는 경우 시험 감독관에게 알려주십시오.
- 다음은 시험이 시행되는 동안 금지되는 재료 및 행동의 예를 요약한 것입니다.
  - 휴대폰, 손목시계(모든 종류), 호출기, 태블릿, 컴퓨터, 프로젝터, 카메라, 또는 기타 전자 또는 녹화 장치, 인쇄물 또는 수기 노트의 지참.
  - 다른 응시자나 채점관에게 대화 시도.
  - 방해하는 행동 표출.
    - 상기의 참조 항목이나 행동은 포괄적인 목록이 아닙니다. 이러한 조건을 준수하지 않거나 부정행위를 하려는 의도로 의심되는 행동을 보여주는 경우 즉각적으로 시험에서 퇴실 조치를 당하고 그 행동을 해당 기관에 통보할 것입니다.

## NAIL TECHNOLOGY 이론 시험 내용 개요

다음은 NIC National Nail Technology 이론 시험에서 다루는 응시 범위에 대한 개요를 제공합니다. 퍼센트는 각 부문의 문항 퍼센트를 나타냅니다. 시험은 110개 문항으로 구성되며, 이 중 100개 문항에 가중치가 적용되어 응시자의 최종 점수에 반영됩니다.

### 1A: 과학적 개념 - 감염 관리 및 안전 방침(15%)

1. 질병과 감염이 발생하고 전달되는 방법을 파악합니다.
2. 감염 통제 원칙을 인식하고 활용합니다.
  - a. 감염 관리 수준
  - b. 감염 관리 프로세스(예를 들어, 제품 공급, 재료의 폐기)
3. 혈액 노출 절차를 적용합니다.
4. 제품 또는 서비스의 부작용을 파악합니다.
5. 안전보건자료(SDS)를 활용합니다.
6. 직장 상해를 예방하는 방법을 파악합니다(예를 들어, 환기, 인체공학).

### 1B: 과학적 개념 - 해부학 및 생리학(15%)

1. 다음의 기능, 파트 및 구조를 파악합니다.
  - a. 손톱
  - b. 피부
2. 다음의 장애 및 질병을 인식합니다.
  - a. 손톱
  - b. 피부
3. 다음의 장애, 질병 및 상태의 징후 및 증상을 인식합니다.
  - a. 손톱
  - b. 피부
4. 다음의 뼈를 파악합니다.
  - a. 팔과 손
  - b. 다리와 발
5. 근육을 식별하고 다음의 기능을 인식합니다.
  - a. 팔과 손
  - b. 다리와 발

### 1C: 과학적 개념 - 손톱 제품의 기화학(10%)

1. 제품 및 성분의 목적 및 효과를 설명합니다.
2. 화학물 사이의 상호 작용을 인식합니다.
3. 신체적 변화 인식.
4. 화학 반응 인식.

2A: Nail Technology 절차 - 고객 상담 및 문서화(5%)

1. 고객 상담 및 문서화의 요소를 파악합니다.
2. 고객 손톱 및 피부 상태를 평가합니다.
3. 서비스를 방해하는 상태를 인식합니다(예를 들어, 금기 사항).
4. 서비스 또는 제품을 결정합니다.

2B: 네일 기술 절차 - 네일 서비스 도구(8%)

1. 다음의 목적과 기능을 식별합니다.
  - a. 네일 장비(예를 들어, 전기 파일, 페이큐어 대야)
  - b. 네일 기구(예를 들어, 네일 클리퍼, 큐티클 푸셔)
  - c. 네일 용품 및 재료(예를 들어, 슝, 연마제)
  - d. 네일 제품(예를 들어, 폴리쉬, 로션)
2. 도구의 안전한 사용을 위한 방침을 따릅니다.

2C: 네일 기술 절차 - 네일 서비스 준비(5%)

1. 작업대/서비스 구역의 셋업을 수행합니다.
2. 고객 및 기술자의 위생처리를 수행합니다.

2D: 네일 기술 절차 - 매니큐어 및 페디큐어 서비스(18%)

1. 기본 매니큐어 및/또는 페디큐어 서비스를 위한 절차를 수행합니다.
  - a. 손톱을 잘라서 모양을 만듭니다
  - b. 물에 담그기
  - c. 큐티클 관리
  - d. 네일 클렌징
  - e. 네일 버프(Buff)하기
  - f. 각질을 제거한다
  - g. 기본 마사지 수행
    1. 마사지 운동의 메커니즘을 파악합니다.
      - a. 경찰법(Effleurage)
      - b. 유찰법(Petrissage)
      - c. 마찰법(Friction)
      - d. 타포트먼트(Tapotement)
    2. 마사지 유형의 효과를 인식합니다.
      - a. 경찰법(Effleurage)
      - b. 유찰법(Petrissage)
      - c. 마찰법(Friction)
      - d. 타포트먼트(Tapotement)
  - h. 서비스 마감



2. 부가 서비스의 목적과 절차를 인식합니다.

- a. 파라핀(Paraffin)
- b. 마스크 및 에센셜 오일
- c. 젤 폴리쉬
- d. 서멀(예를 들어, 돌, 수건)

2E: 네일 기술 절차 - 손톱 보강 서비스에 대한 기술 유지보수 및 제거 절차(20%)

- 1. 네일 팁
- 2. 아크릴
- 3. 광중합 젤
- 4. 파우더 덩

2F: 네일 기술 절차 - 사후 서비스 절차 수행(4%)

## NAIL TECHNOLOGY 질문 예제

다음의 질문은 NIC Nail Technology 이론 시험에 나오는 것과 유사한 질문의 예입니다. 각 질문 다음에는 4개의 선택 답안이 있습니다. 단 하나의 항목만이 정답입니다. 정답(키)은 예제 질문 다음에 명시되어 있습니다.

1. 페디큐어 기술에서 부석(Pumice stone)은 무엇으로 사용되는가?
  - a. 연마제
  - b. 표백제
  - c. 윤활제
  - d. 수축제
  
2. 매니큐어를 바르기 위한 첫 번째 단계는?
  - a. 손톱의 모양을 다듬는다
  - b. 큐티클을 부드럽게 한다
  - c. 프리엣지(Free edge) 아래를 세정한다
  - d. 기존 매니큐어를 제거한다
  
3. 사용하지 않는 모든 매니큐어 화장 용품을 보관해야 하는 곳은?
  - a. 깨끗한 선반 위
  - b. 매니큐어 테이블
  - c. 깨끗한 매니큐어 기술 키트
  - d. 깨끗하고 밀봉된 용기
  
4. 손톱 주변에 큐티클이 갈라지는 상태를 무엇이라고 하는가?
  - a. 거스러미(Hangnails)
  - b. 익상편(Pterygium)
  - c. 손톱물기(Onychophagy)
  - d. 손발톱세로갈림(Onychorrhexis)
  
5. 손톱에서 신경과 혈관이 있는 곳은?
  - a. 베드(Bed)
  - b. 월(Wall)
  - c. 조갑판(Plate)
  - d. 그루브(Groove)
  
6. 매니큐어 작업에서 소독제가 사용되는 목적은?
  - a. 손톱을 표백하기 위해
  - b. 가벼운 자상을 치료하기 위해
  - c. 물결 모양의 손톱을 부드럽게 하기 위해
  - d. 손톱에 고광택을 내기 위해

7. 매니큐어 기구는 사용할 때마다 어떻게 해야 하는가?
  - a. 수건으로 닦는다
  - b. 티슈로 닦는다
  - c. 세척하고 소독한다
  - d. 건조한 곳에 보관한다
  
8. 다음 중 유성 매니큐어를 사용하도록 권장되는 것은?
  - a. 백색손발톱(Leuconychia)
  - b. 손톱 갈라짐(Split nail)
  - c. 잘 부스러지는 손톱
  - d. 감염 예방
  
9. 손톱에서 활발하게 성장하는 부분은?
  - a. 라눌라(Lunula, 반월)
  - b. 매트릭스(Matrix, 조모)
  - c. 맨틀(Mantle)
  - d. 프리엣지(Free edge, 손톱끝)
  
10. 갈라진 손톱을 래핑하기 전에 발라야 하는 것은?
  - a. 탑 코팅(Top coat, 광택제)
  - b. 베이스 코팅(Base coat, 손톱 보호제)
  - c. 접착제
  - d. 손톱 경화제

**키: 1: A, 2: D, 3: D, 4: A, 5: A, 6: B, 7: C, 8: C, 9: B, 10: C**



## EXAMEN TEÓRICO NACIONAL DE TECNOLOGÍA DE UÑAS

### BOLETÍN DE INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS (CIB)

Visite el sitio web de su proveedor de exámenes O [www.nicesting.org](http://www.nicesting.org) para ver el boletín más actualizado antes del examen.

El Examen Teórico Nacional de Tecnología de Uñas es el examen para obtener la licencia de Técnico Manicurista, desarrollado por el National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (Consejo Nacional Interestatal de Juntas Estatales de Cosmetología, NIC). Este boletín contiene INFORMACIÓN IMPORTANTE en relación con el examen, incluyendo una descripción del contenido cubierto por el examen de teoría, muestras de preguntas y respuestas, y referencias. El tiempo asignado para el Examen Teórico de Tecnología de Uñas es de 90 minutos.

Para cada Examen Teórico Nacional NIC, hay DOS (2) partes para cada Boletín de Información para Candidatos (CIB) almacenadas como documentos separados:

- **Contenido del examen e Instrucciones importantes** – Este documento proporciona información sobre el alcance del contenido tratado en el examen Teórico y la información y las directrices relacionadas con la administración del examen Teórico.
- **Referencias** – Este documento proporciona una lista de las referencias utilizadas para desarrollar y apoyar el contenido cubierto en el examen. Las referencias son siempre las mismas para el examen teórico y el práctico.

**ASEGÚRESE DE DESCARGAR Y/O IMPRIMIR Y REVISAR LOS DOCUMENTOS QUE INTEGRAN EL CIB PARA EL EXAMEN NIC.**

**¡REVISE CUIDADOSAMENTE TODA LA INFORMACIÓN!**

#### INSTRUCCIONES IMPORTANTES

- No abandone el área de examen sin permiso. Debe obtenerse permiso para abandonar el área de examen por cualquier razón, incluido el uso del baño, o al final del examen. Se requiere una identificación con fotografía para volver a ingresar al examen.
- Con excepción de las instrucciones verbales, los supervisores y el personal de administración del examen no tienen permitido comunicarse con los candidatos.
- Si tiene alguna situación de emergencia, notifíquela al supervisor del examen.
- A continuación se presentan ejemplos de materiales y acciones que están prohibidos durante la administración del examen:
  - Posesión de teléfonos celulares, relojes (de cualquier tipo), buscapersonas, tabletas, computadoras, proyectores, cámaras o cualquier otro dispositivo electrónico o de grabación, materiales impresos o notas escritas a mano.
  - Comunicarse con otros candidatos o con cualquier examinador.
  - Exhibir falta de disciplina.
    - *Los elementos o acciones anteriormente mencionados no son una lista exhaustiva. Dejar de cumplir con cualquiera de estas condiciones o exhibir CUALQUIER comportamiento que sugiera un intento de hacer trampa dará como resultado su destitución inmediata del examen y se informarán sus acciones a las autoridades apropiadas.*

**DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO DEL EXAMEN TEÓRICO DE TECNOLOGÍA DE UÑAS**

A continuación, se detalla el alcance del contenido cubierto por el Examen Nacional Teórico de Tecnología de Uñas NIC. Los porcentajes representan el porcentaje de puntos de cada dominio. El examen consta de 110 puntos de los cuales 100 son ponderados y contribuyen a la puntuación final del candidato.

**1A: Conceptos científicos: prácticas de control de infecciones y seguridad**

1. Identificar cómo se causan y transmiten las enfermedades y las infecciones
2. Reconocer y utilizar los principios de control de infecciones
  - a. Niveles para el control de la infección
  - b. Proceso de control de infecciones (por ejemplo, eliminación de productos, eliminación de materiales)
3. Aplicar los procedimientos de exposición a sangre
4. Identificar reacciones adversas a productos o servicios
5. Utilizar hojas de datos de seguridad (SDS)
6. Identificar las maneras de evitar lesiones laborales (por ejemplo, ventilación, ergonomía)

**1B: Conceptos científicos: anatomía y fisiología (15%)**

1. Identificar las funciones, partes y estructura de:
  - a. uñas
  - b. piel
2. Reconocer trastornos y enfermedades de:
  - a. uñas
  - b. piel
3. Reconocer signos y síntomas de trastornos, enfermedades y afecciones de:
  - a. uñas
  - b. piel
4. Identificar los huesos de:
  - a. brazos y manos
  - b. piernas y pies
5. Identificar los músculos y reconocer sus funciones en:
  - a. brazos y manos
  - b. piernas y pies

**1C: Conceptos científicos: química de los productos para uñas (10%)**

1. Explicar el propósito y los efectos de los ingredientes del producto
2. Reconocer la interacción entre los productos químicos
3. Reconocer los cambios físicos
4. Reconocer las reacciones químicas

**2A: Procedimientos de tecnología de uñas: consulta y documentación del cliente (5%)**

1. Identificar los elementos de una consulta con el cliente, así como los de la documentación
2. Evaluar la condición de las uñas y la piel del cliente
3. Reconocer las condiciones que impedirían el servicio (contraindicaciones)
4. Determinar servicios o productos

2B: Procedimientos de tecnología de uñas: herramientas para el servicio de uñas (8%)

1. Identificar el propósito y la función de:
  - a. Equipo para uñas (por ejemplo, lima eléctrica, cubeta para pedicura)
  - b. Implementos para uñas (por ejemplo, cortaúñas, empujador de cutícula)
  - c. Suministros y materiales para uñas, (por ejemplo, algodón, pulidor)
  - d. Productos para uñas (por ejemplo, esmalte, loción)
2. Seguir prácticas para el uso seguro de las herramientas.

2C: Procedimientos de tecnología de uñas: preparación para el servicio de uñas (5%)

1. Llevar a cabo la preparación del área de servicio de la estación de trabajo
2. Llevar a cabo el saneamiento de clientes y técnicos

2D: Procedimientos de tecnología de uñas: servicios de manicura y pedicura (18%)

1. Llevar a cabo procedimientos para un servicio básico de manicura y/o pedicura
  - a. Recortar y dar forma a las uñas
  - b. Remojar
  - c. Mantenimiento de la cutícula
  - d. Limpiar las uñas
  - e. Pulir las uñas
  - f. Exfoliar
  - g. Llevar a cabo un masaje básico
    1. Identificar la mecánica de los movimientos del masaje
      - a. Effleurage
      - b. Petrissage
      - c. Fricción
      - d. Golpeteo
    2. Reconocer los efectos de los tipos de masaje
      - a. Effleurage
      - b. Petrissage
      - c. Fricción
      - d. Golpeteo
  - h. Finalización del servicio
2. Reconocer el propósito de los procedimientos para los servicios añadidos
  - a. Parafina
  - b. Mascarillas y aceites esenciales
  - c. Esmalte en gel
  - d. Térmico (por ejemplo, piedra, toalla)

2E: Procedimientos de tecnología de uñas: llevar a cabo los procedimientos de aplicación mantenimiento y remoción para los servicios de mejoramiento de las uñas (20%)

1. Puntas de uñas
2. Acrílicos
3. Geles de fotocurado
4. Inmersión en polvo

2F: Procedimientos de tecnología de uñas: procedimientos posteriores al servicio (4%)

**EJEMPLOS DE PREGUNTAS DE TECNOLOGÍA DE UÑAS**

Los siguientes ejemplos de preguntas son similares a las del Examen Teórico de Tecnología de Uñas NIC. Cada pregunta está seguida por cuatro opciones de respuesta. Solo una opción es correcta. Las respuestas correctas (claves) se enlistan a continuación de los ejemplos de preguntas.

1. La piedra pómez se utiliza en la pedicura como
  - a. un abrasivo.
  - b. un blanqueador.
  - c. un lubricante.
  - d. un astringente.
  
2. ¿Cuál es el **PRIMER** paso en la realización de una manicura?
  - a. Dar forma a las uñas.
  - b. Suavizar las cutículas.
  - c. Limpiar debajo del extremo libre.
  - d. Retirar el esmalte viejo.
  
3. ¿Dónde deben mantenerse todos los suministros cosméticos de manicura cuando no están en uso?
  - a. Sobre un estante limpio.
  - b. En la mesa de manicura.
  - c. En un equipo de manicura limpio.
  - d. En recipientes limpios y cerrados.
  
4. ¿Cuál de las siguientes es una condición en la cual la cutícula se divide alrededor de la uña?
  - a. Padrastrós.
  - b. Pterigios.
  - c. Onicofagia.
  - d. Onicorrexis.
  
5. Los nervios, vasos linfáticos y vasos sanguíneos de la uña se localizan en
  - a. el lecho de la uña.
  - b. la pared de la uña.
  - c. la superficie de la uña.
  - d. las estrías de la uña.
  
6. Un antiséptico se utiliza en la manicura para
  - a. blanquear las uñas.
  - b. tratar cortes menores.
  - c. suavizar las uñas corrugadas.
  - d. dar a las uñas alto brillo.
  
7. Después de cada uso, los implementos de manicura deben
  - a. limpiarse con una toalla.
  - b. limpiarse con una toalla de papel.
  - c. limpiarse y desinfectarse.
  - d. colocarse en un lugar de almacenamiento seco.

8. ¿Para cuál de las siguientes se recomienda la manicura con aceite?
- Leuconiquia.
  - Uñas divididas.
  - Uñas quebradizas.
  - Prevención de la infección.
9. ¿Cuál es la parte que crece activamente en la uña?
- Lúnula.
  - Matriz.
  - Manto.
  - Borde libre.
10. ¿Que debe aplicarse a un corte en la uña antes de envolverla?
- Brillo.
  - Base.
  - Pegamento adhesivo.
  - Endurecedor de uñas.

**RESPUESTAS: 1: A, 2: D, 3: D, 4: A, 5: A, 6: B, 7: C, 8: C, 9: B, 10: C**





# KỶ THI LÝ THUYẾT KỸ THUẬT LÀM MÓNG QUỐC GIA

## BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH (CIB)

Vui lòng truy cập trang web chính thức của đơn vị tổ chức kỳ thi HOẶC [www.nicesting.org](http://www.nicesting.org) để biết bản tin mới nhất trước khi dự thi.

Kỳ Thi Lý Thuyết Kỹ Thuật Làm Móng Quốc Gia là kỳ thi cấp phép dành cho thợ Làm Móng, được phát triển bởi Hội Đồng Thẩm Mỹ Liên Tiểu Bang (NIC). Bản tin này có chứa THÔNG TIN QUAN TRỌNG về kỳ thi, bao gồm cả đề cương nội dung được đề cập trong kỳ thi lý thuyết, câu hỏi và câu trả lời mẫu, và tài liệu tham khảo. Thời gian cho phép đối với Kỳ Thi Lý Thuyết Kỹ Thuật Làm Móng là 90 phút.

Đối với mỗi Kỳ Thi Lý Thuyết Quốc Gia NIC, có HAI (2) phần cho mỗi Bản Tin Dành Cho Thí Sinh (CIB) được lưu thành các tài liệu riêng biệt:

- **Nội Dung Kỳ Thi và Hướng Dẫn Quan Trọng** – Tài liệu này cung cấp thông tin về phạm vi nội dung được đề cập trong kỳ thi Lý Thuyết cũng như thông tin và hướng dẫn liên quan đến việc quản lý kỳ thi Lý Thuyết.
- **Tài Liệu Tham Khảo** – Tài liệu này cung cấp danh sách các tài liệu tham khảo được sử dụng để phát triển và hỗ trợ nội dung được đề cập trong kỳ thi. Tài liệu tham khảo này luôn giống nhau trong các kỳ thi Lý Thuyết và Thực Hành.

**HÃY NHỚ TẢI XUỐNG VÀ/HOẶC IN VÀ XEM LẠI CẢ HAI TÀI LIỆU TẠO THÀNH CIB CỦA KỶ THI NIC.**

**VUI LÒNG XEM KỸ TẤT CẢ THÔNG TIN!**

### HƯỚNG DẪN QUAN TRỌNG

- Không được rời khỏi khu vực thi nếu không được phép. Thí sinh phải xin phép nếu muốn rời khỏi khu vực thi vì bất kỳ lý do gì, kể cả khi đi vệ sinh hoặc khi đã hoàn thành bài thi. Thí sinh muốn vào lại phòng thi phải xuất trình thẻ căn cước có ảnh.
- Trừ trường hợp hướng dẫn bằng lời, giám thị và nhân viên quản lý kỳ thi không được phép trao đổi với thí sinh.
- Nếu bạn gặp tình huống khẩn cấp, vui lòng thông báo cho giám thị.
- Dưới đây là ví dụ về các tài liệu và hành động bị cấm trong khi quản lý kỳ thi:
  - Mang theo điện thoại di động, đồng hồ (bất kỳ loại nào), máy nhắn tin, máy tính bảng, máy tính, máy chiếu, máy ảnh hoặc bất kỳ thiết bị điện tử hay ghi âm nào khác, các tài liệu in ấn hoặc ghi chú viết tay.
  - Trao đổi với các thí sinh khác hoặc bất kỳ người chấm thi nào.
  - Có hành vi gây rối.
    - *Những tài liệu hoặc hành động nói trên không phải là danh sách đầy đủ. Việc không tuân thủ bất kỳ điều kiện nào trong số này hoặc có BẤT KỲ hành vi nào cho thấy thí sinh tìm cách gian lận sẽ dẫn đến việc bị đình chỉ thi ngay lập tức và hành động của bạn sẽ được báo cáo cho các cơ quan quản lý thích hợp.*

## ĐỀ CƯƠNG NỘI DUNG KỶ THI LÝ THUYẾT KỸ THUẬT LÀM MÓNG

Phần dưới đây phác thảo phạm vi nội dung được đề cập trong Kỳ Thi Lý Thuyết Kỹ Thuật Làm Móng Quốc Gia NIC. Các tỷ lệ phần trăm đại diện cho tỷ lệ phần trăm của các mục từ mỗi lĩnh vực. Bài thi bao gồm 110 mục, trong đó 100 mục có trọng số và đóng góp vào điểm số cuối cùng của thí sinh.

1A: Các khái niệm khoa học - Thực hành an toàn và kiểm soát lây nhiễm (15%)

1. Xác định nguyên nhân và cách thức lây truyền bệnh dịch và nhiễm trùng
2. Nhận biết và sử dụng các nguyên tắc kiểm soát lây nhiễm
  - a. Mức độ kiểm soát lây nhiễm
  - b. Quy trình kiểm soát lây nhiễm (ví dụ: pha chế sản phẩm, xử lý vật liệu)
3. Áp dụng quy trình tiếp xúc với máu
4. Xác định các phản ứng có hại đối với sản phẩm hoặc dịch vụ
5. Sử dụng Bảng Dữ Liệu An Toàn (SDS)
6. Xác định các cách để ngăn ngừa thương tích trong công việc (ví dụ: thông gió, công thái học)

1B: Các khái niệm khoa học - Sinh lý học và Giải phẫu học (15%)

1. Xác định chức năng, bộ phận và cấu trúc của:
  - a. móng
  - b. da
2. Nhận biết các rối loạn và các bệnh của:
  - a. móng
  - b. da
3. Nhận biết các dấu hiệu và triệu chứng của rối loạn, bệnh tật và tình trạng của:
  - a. móng
  - b. da
4. Xác định xương của:
  - a. cánh tay và bàn tay
  - b. cẳng chân và bàn chân
5. Xác định các cơ và nhận biết chức năng của chúng trong:
  - a. cánh tay và bàn tay
  - b. cẳng chân và bàn chân

1C: Các khái niệm khoa học - Hóa học của các Sản phẩm Làm móng (15%)

1. Giải thích mục đích và tác dụng các thành phần của sản phẩm
2. Nhận biết tương tác giữa các hóa chất
3. Nhận biết những thay đổi vật lý
4. Nhận biết các phản ứng hóa học

2A: Quy trình Kỹ thuật Làm móng - Tư vấn và Lập Tài liệu Khách hàng (5%)

1. Xác định các yếu tố của tư vấn và lập tài liệu khách hàng
2. Đánh giá tình trạng móng và da của khách hàng
3. Nhận biết các tình trạng cảm áp dụng dịch vụ (chống chỉ định)
4. Xác định các dịch vụ hoặc sản phẩm

2B: Quy trình Kỹ thuật Làm móng - Dụng cụ Dịch vụ Móng (8%)

1. Xác định mục đích và chức năng của:
  - a. Thiết bị làm móng (ví dụ: dũa điện, chậu ngâm chân)
  - b. Dụng cụ làm móng (ví dụ: bấm móng, dụng cụ đẩy da quanh móng)
  - c. Các vật dụng và dụng cụ làm móng (ví dụ: vải bông, dũa bóng)
  - d. Sản phẩm làm móng (ví dụ: sơn bóng, sữa dưỡng)
2. Tuân thủ các thực hành về sử dụng an toàn dụng cụ

2C: Quy trình Kỹ thuật Làm móng - Chuẩn bị Dịch vụ Móng (5%)

1. Thực hiện sắp xếp khu vực làm việc
2. Thực hiện vệ sinh khách hàng và học viên

2D: Quy trình Kỹ thuật Làm móng - Dịch vụ Cắt sửa Móng tay và Chăm sóc Móng chân (18%)

1. Thực hiện các quy trình cho dịch vụ cắt sửa móng tay và/hoặc chăm sóc móng chân cơ bản
  - a. Cắt và tạo hình móng
  - b. Ngâm
  - c. Xử lý lớp da quanh móng
  - d. Vệ sinh móng
  - e. Đánh bóng móng
  - f. Tẩy tế bào chết
  - g. Thực hiện mát xa cơ bản
    1. Xác định cơ chế của các chuyển động mát xa
      - a. Xoa da
      - b. Đấm bóp
      - c. Xoa bóp
      - d. Vỗ
    2. Nhận biết tác dụng của các loại mát xa
      - a. Xoa da
      - b. Đấm bóp
      - c. Xoa bóp
      - d. Vỗ
  - h. Hoàn thành dịch vụ
2. Nhận biết mục đích và quy trình cho các dịch vụ bổ trợ
  - a. Sáp Paraffin
  - b. Mặt nạ và tinh dầu
  - c. Gel bóng
  - d. Nhiệt (ví dụ: đá, khăn)

2E: Quy trình Kỹ thuật Làm móng - Thực hiện các Quy trình Đắp, Dưỡng và Loại bỏ Phụ kiện Móng (20%)

1. Móng giả
2. Acrylic
3. Gel tẩy nhẹ
4. Bột nhúng

2F: Quy trình Kỹ thuật Làm móng - Thực hiện các Quy trình Sau khi Hoàn thành Dịch vụ (4%)

## CÂU HỎI MẪU VỀ KỸ THUẬT LÀM MÓNG

Các câu hỏi mẫu sau đây tương tự như các câu hỏi trong Kỳ Thi Lý Thuyết Kỹ Thuật Làm Móng NIC. Mỗi câu hỏi có bốn lựa chọn trả lời. Trong đó chỉ có một câu trả lời đúng. Đáp án (các từ khóa) được cung cấp phía dưới câu hỏi mẫu.

- Đá bọt được sử dụng ở móng chân như
  - dụng cụ mài mòn
  - chất tẩy trắng
  - chất bôi trơn
  - chất làm se lỗ chân lông
- Bước **ĐẦU TIÊN** khi tiến hành cắt sửa móng tay là gì?
  - Tạo hình móng tay
  - Làm mềm lớp biểu bì
  - Vệ sinh bên dưới cạnh tự do
  - Làm sạch lớp sơn móng cũ
- Tất cả các dụng cụ mỹ phẩm làm móng nên được cất giữ ở đâu khi không sử dụng?
  - Trên kệ sạch
  - Trên bàn làm móng
  - Trong một bộ dụng cụ làm móng sạch
  - Trong hộp đựng đóng kín, sạch
- Điều nào sau đây là điều kiện dẫn đến lớp biểu bì bị tách ra xung quanh móng?
  - Xước mang rô
  - Mộng thịt
  - Chứng găm móng
  - Nứt móng
- Dây thần kinh và mạch máu được tìm thấy ở
  - giường móng
  - thành móng
  - bản móng
  - rãnh móng
- Chất khử trùng được sử dụng khi làm móng để
  - tẩy trắng móng
  - xử lý vết cắt nhỏ
  - làm mịn móng tay
  - giúp móng sáng bóng
- Sau mỗi lần sử dụng, dụng cụ làm móng phải được
  - lau bằng khăn vải
  - lau bằng khăn giấy
  - làm sạch và khử trùng
  - đặt trong tủ đồ khô

8. Loại móng nào sau đây được khuyến nghị sử dụng dầu móng?
- Móng đốm trắng
  - Móng chẻ
  - Móng giòn
  - Phòng chống nhiễm trùng
9. Phân phát triển mạnh mẽ của móng là gì?
- Quầng móng
  - Mầm móng
  - Lớp da xếp sâu ở góc móng
  - Đầu móng
10. Cần sử dụng vật liệu để tách móng trước khi quần nó?
- Sơn phủ
  - Sơn lót
  - Keo dính
  - Sơn làm chắc móng

**ĐÁP ÁN: 1: A, 2: D, 3: D, 4: A, 5: A, 6: B, 7: C, 8: C, 9: B, 10: C**



## NATIONAL-INTERSTATE COUNCIL OF STATE BOARDS OF COSMETOLOGY (NIC) REFERENCES

This list provides the references used to develop and support the content covered in the NIC  
Theory and Practical examinations.

The references are always the same for the Theory and Practical examinations.

### **NAIL TECHNOLOGY**

#### **REFERENCES**

*Milady's Standard Nail Technology*

2015, 7<sup>th</sup> Edition

Milady

[www.miladypro.com](http://www.miladypro.com)

Customer Service: [info@milady.com](mailto:info@milady.com)

800.998.7498 ext. 2700

*Nails – Exhibits of Art*

2007, 2.1 Edition

CLIC International

2014

Pottsville, PA 17901

*Salon Fundamentals Nails*

2013, 1<sup>st</sup> Edition, 10<sup>th</sup> printing, June 2013

Pivot Point International, Inc.

[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

Contact: Debbie Mack, [dmack@pivot-point.com](mailto:dmack@pivot-point.com)

800-886-4247

*Today's Class: Nail Technician*

2016

Melior, Inc.

<https://www.todaysclass.com/index.html>

877-224-0435

#### **SUPPLEMENTAL REFERENCES**

*Milady's Standard Nail Technology*

2011, 6<sup>th</sup> Edition

Milady

[www.miladypro.com](http://www.miladypro.com)

Customer Service: [info@milady.com](mailto:info@milady.com)

800.998.7498 ext. 2700

*Nails – Exhibits of Art*

2007, 1<sup>st</sup> Edition

Author: Randy Rick

CLIC International

2014

Pottsville, PA 17901

*Salon Fundamentals Nails*

2011, 1<sup>st</sup> Edition, 7<sup>th</sup> Printing, October 2011

Pivot Point International, Inc.

[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

Contact: Debbie Mack, [dmack@pivot-point.com](mailto:dmack@pivot-point.com)

800-886-4247